



Hot Shivers

## ORARIO MAGGIO 2011

		CADETTES	NOVICE	JUNIOR	SENIOR
<b>1</b>	dom				
<b>2</b>	lun			20.30 - 21.30 Secco	20.30 - 21.40
				21.40 - 22.50	21.50 - 22.50 Secco
<b>3</b>	mar		20.30-22.20	20.30-22.20	
<b>4</b>	mer	19.10-21.00		20.30 - 21.40	20.30 - 21.30 Secco
				21.50-22.50 Secco	21.40 - 22.50
<b>5</b>	gio	18.00-18.50	20.00-22.20		20.00 - 22.20
<b>6</b>	ven			21.00-22.50	21.00-22.50
<b>7</b>	sab	<b>14.30-15.30 SOLO PISTA PICCOLA X SCUOLA</b> PISTA GRANDE NO GHIACCIO			
<b>8</b>	dom				
<b>9</b>	lun			20.30 - 21.30 Secco	20.30 - 21.40
				21.40 - 22.50	21.50 - 22.50 Secco
<b>10</b>	mar		20.30-22.20	20.30-22.20	
<b>11</b>	mer	19.10-21.00		20.30 - 21.40	20.30 - 21.30 Secco
				21.50-22.50 Secco	21.40 - 22.50
<b>12</b>	gio	18.00-18.50	20.00-22.20		20.00 - 22.20
<b>13</b>	ven			21.00-22.50	21.00-22.50
<b>14</b>	sab	14.30-16.30 15.30-17.20	15.30 - 17.20		
<b>15</b>	dom				

**ATTENZIONE: ALLENAMENTI PRE-CADETTI SABATO 14.30-15.30 PISTA PICCOLA - DALLE 15.30 alle 16.30 PISTA GRANDE**  
**CADETTI SABATO DALLE 15.30 ALLE 17.20 PISTA GRANDE**

		CADETTES	NOVICE	JUNIOR	SENIOR
<b>16</b>	lun			20.30 - 21.30 Secco	20.30 - 21.40
				21.40 - 22.50	21.50 - 22.50 Secco
<b>17</b>	mar		20.30-22.20	20.30-22.20	
<b>18</b>	mer	19.10-21.00		20.30 - 21.40	20.30 - 21.30 Secco
				21.50-22.50 Secco	21.40 - 22.50
<b>19</b>	gio	18.00-18.50	20.00-22.20		20.00-22.20
<b>20</b>	ven			21.00-22.50	21.00-22.50
<b>21</b>	sab	14.30-16.30 15.30-17.20	15.30 - 17.20		
<b>22</b>	dom				
<b>23</b>	lun			20.30 - 21.30 Secco	20.30 - 21.40
				21.40 - 22.50	21.50 - 22.50 Secco
<b>24</b>	mar		20.30-22.20	20.30-22.20	
<b>25</b>	mer	19.10-21.00		20.30 - 21.40	20.30 - 21.30 Secco
				21.50-22.50 Secco	21.40 - 22.50
<b>26</b>	gio	18.00-18.50	20.00-22.20		20.00 - 22.20
<b>27</b>	ven			21.00-22.50	21.00-22.50
<b>28</b>	sab	14.30-16.30 15.30-17.20	15.30 - 17.20		
<b>29</b>	dom				

**FINE ALLENAMENTI - ARRIVEDERCI A BORMIO**

**ALLENAMENTI PRECADETTI E CADETTI MERCOLEDI' PISTA PICCOLA**

**GIOVEDI' Pista Piccola 18.00-18.50 Scuola Pattinaggio**  
**GINNASTICA PRE-CADETTI: SABATO dalle 16.45 alle 17.30**  
**GINNASTICA CADETTI: MERCOLEDI' dalle 20.50 alle 21.20**  
**GINNASTICA NOVICE: MARTEDI' dalle 19.30 alle 20.20**

**Allenamenti a porte aperte**

**27 maggio Junior e Senior**  
**28 Maggio Precad. Cadetti e Novice**