



ORARIO ALLENAMENTI di **APRILE 2010**

GIORNO		PISTA GRANDE			PISTA PICCOLA		
		ORARIO	CATEGORIA		ORARIO	CATEGORIA	
1	gio	20.00 - 22.20	ALL	SEN			
2	ven	21.00 - 23.00	JUNIOR				
3	sab	VACANZE di PASQUA					
4	dom						
5	lun						
6	mar	20.30 - 22.20	ALLIEVI				
7	mer	21.00 - 23.00	JUNIOR		19.10 - 21.00	CAD	PROM
8	gio	20.00 - 22.20	ALLIEVI				
9	ven	NO GHIACCIO	NO GHIACCIO	NO GHIACCIO			
10	sab	NO GHIACCIO	NO GHIACCIO	NO GHIACCIO			
11	dom	*****	*****	*****			
12	lun	20.30 - 23.00	SEN	JUN			
13	mar	20.30 - 22.20	ALL	JUN			
14	mer	20.00 - 21.00 21.00 - 23.00	Prep.Aletica SEN	Prep.Aletica JUN	19.10 - 21.00	CAD	PROM
15	gio	20.00 - 22.20	ALL	SEN			
16	ven	21.00 - 23.00	JUN	SEN			
17	sab	15.00 - 16.50	ALL	CAD+PROM	ALL+CAD dalle 17,00 alle 18,00 Ginnastica		
18	dom	*****	*****	*****			
19	lun	20.30 - 23.00	SEN	JUN			
20	mar	20.30 - 22.20	ALL	JUN			
21	mer	20.00-21.00 21.00-23.00	Prep.Aletica SEN	Prep.Aletica JUN	19.10 - 21.00	CAD	PROM
22	gio	20.00 - 22.20	ALL	SEN			
23	ven	21.00 - 23.00	JUN	SEN			
24	sab	15.00 - 16.50	ALL	CAD+PROM	ALL+CAD dalle 17,00 alle 18,00 Ginnastica		
25	dom	*****	*****	*****			
26	lun	20.30 - 23.00	SEN	JUN			
27	mar	20.30 - 22.20	ALL	JUN			
28	mer	20.00 - 21.00 21.00 - 23.00	Prep.Aletica SEN	Prep.Aletica JUN	19.10 - 21.00	CAD	PROM
29	gio	20.00 - 22.20	ALL	SEN			
30	ven	21.00 - 23.00	JUN	SEN			

Mercoledì categorie Junior e Senior preparazione atletica (**Valeria**)