



Hot Shivers

ORARIO FEBBRAIO 2012

OPEN DAY: MARTEDI' 28 NOVICE E JUNIOR

MERCOLEDI 29 PRECADETTI-CADETTI E SENIOR

		CADETTES	NOVICE	JUNIOR	SENIOR
1	mer	19.00-20.00 Scuola		20.30-21.30 Prep.Atletica	20.30-21.30
		19.00-21.00 Cadetti+Prec.		21.40-22.50	21.40-22.50 Prep.Atletica
2	gio		20.00 - 22.20		20.00 - 22.20
3	ven			21.00-22.50	21.00-22.50
4	sab	14.30-15.30 Scuola	15.30 - 17.20		
		14.30-16.30 Precadetti			
		15.30-17.20 Cadetti			
5	dom	CADETTES GARA INTERREGIONALE OPEN - CHIAVENNA			
6	lun			20.30-21.20	20.20-21.15 Prep.Atletica
				21.30-22.50 Prep.Atletica	21.20 - 22.20
7	mar		20.30 - 22.20	20.30 - 22.20	
8	mer	19.00-20.00 Scuola		20.30-21.30 Prep.Atletica	20.30-21.30
		19.00-21.00 Cadetti+Prec.		21.40-22.50	21.40 - 22.50 Prep.Atletica
9	gio		20.00 - 22.20		20.00 - 22.20
10	ven			21.00-22.50	21.00-22.50
11	sab	14.30-15.30 Scuola	14.30-15.20 Prep.Atletica		
		14.30-16.30 Precadetti			
		15.30-17.20 Cadetti	15.30 - 17.20		
12	dom				
13	lun			20.20-21.15 Prep.Atletica	20.30-21.20
				21.20-22.20	21.30 - 22.50 Prep.Atletica

		CADETTES	NOVICE	JUNIOR	SENIOR
14	mar		20.30 - 22.20	20.30 - 22.20	
15	mer	19.00-20.00 Scuola		20.30-21-30	20.30-21.30 Prep.Atletica
		19.00-21.00 Cadetti+Prec.		21.40-22.50 Prep.Atletica	21.40-22.50
16	gio	ALLENAMENTI SPRING CUP			
		18.30 19.30		19.45 20.45	21.00 22.00
17	ven	SPRING CUP 2012			
18	sab				
19	dom				
20	lun			No Prep Atl	20.30-22.20
				20.30-22.20	No Prep Atl
21	mar		20.30 - 22.20	20.30 - 22.20	
22	mer	19.00-20.00 Scuola		20.30-21.30 Prep.Atletica	20.30-21.30
		19.00-21.00 Cadetti+Prec.		21.40-22.50	21.40 - 22.50 Prep.Atletica
23	gio		20.00 - 22.20		20.00 - 22.20
24	ven			21.00-22.50	21.00-22.50
25	sab	14.30-15.30 Scuola	15.30 - 17.20		
		14.30-16.30 Precadetti			
		15.30-17.20 Cadetti			
26	dom	2° GARA NAZIONALE COURMAYEUR (AO)			
27	lun			20.30-21.20	20.20-21.15 Prep.Atletica
				21.30-22.50 Prep.Atletica	21.20 - 22.20
28	mar		20.30 - 22.20	20.30 - 22.20	
29	mer	19.00-20.00 Scuola		20.30-21.30 Prep.Atletica	20.30-21.30
		19.00-21.00 Cadetti+Prec.		21.40-22.50	21.40 - 22.50 Prep.Atletica

ATTENZIONE: ALLENAMENTI CADETTES DEL MERCOLEDI' IN PISTA PICCOLA

Lunedì e Mercoledì preparazione atletica alternata Junior/Senior